

競 技 開 始 時 間

2016/11/16一部変更

2016/11/20

時間	コール開始	コール終了	種目	一組	備考
9:15			開始式		
9:30	8:50	9:10	小学男子 1500m	決 1	
9:40	9:00	9:20	小学女子 1500m	決 1	
9:50	9:10	9:30	中学女子 1500m	決 1	
10:00	9:20	9:40	一般女子 3000m	決 1	
10:15	9:35	9:55	中学男子 3000m	決 2	タイム決勝
10:45	10:05	10:25	一般男子 5000m	決 1	

出 場 者 注 意 事 項

1. 競技規則について

(1) 平成28年度日本陸上競技連盟規則に準じて行なう。

2. 練習場について

(1) ウォーミングアップ等の練習についてはバックストレッチジョギングコースのみとする。
(競技に支障のないよう、充分注意の上実施のこと)

3. コール（選手招集）について

(1) コール場所 競技場スタンド裏中央付近

(2) コール時間 40分前よりはじめて20分前に完了する。(体育館と競技場間の時計で実施)

(3) コール方法 コール場所にてコール用紙に自分のナンバーの所のみ○印で囲んで競技者係の確認を受ける。
(ナンバーカード・スパイクを明示する) 腰ナンバーカードを受け取り、各自安全ピンでパンツの右腰に見えるように確実に取りつけること。

(4) コールについての他の注意

イ.本人がコールを受けること(代理は認めない)

ロ.コールを受けない者や、コール締め切り時間に遅れた者の出場は認めない。

ハ.選手はプログラムにより自分の出場する種目の競技開始時刻・組などあらかじめ熟知しておくこと。

4. 競技に出場する選手の服装・ナンバーカード（ゼッケン）について

(1) 選手の服装は清潔であり、不体裁であってはならない。

(2) ナンバーカードは胸と背に所定のを正しくつけること。

(3) 写真判定装置を使用しますので、招集場所で受け取った腰ナンバーカードを安全ピンで確実に右腰に取り付け、走り終わったその場で腰ナンバーカードを取り外し、係に返却のこと。

5. スパイクのピンについて

(1) スパイクのピンは、オールウェザー用（平行ピン）で長さ9mm以下に限定する。

6. その他の注意事項

(1) 出場中の選手以外は競技場内に立ち入らぬこと。

(2) 本部前の通行は禁止いたします。

(3) 大会中の負傷については応急処置をするが、以降の責任は負わない。

(4) スタンドの清掃については各学校等で責任を持って実施してください。

(5) 競技時間については遅れる場合がありますのでアナウンサーの放送には充分注意してください。

(6) 参加中の映像、写真、記事、記録等の媒体については、テレビ、新聞、雑誌、広報誌、インターネット等への掲載権は主催者に属します。(掲載について、ご都合の悪い場合は事前に申し出てください。)