



## ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ 陸上競技スクール 入会案内

### ■スクールの基本理念

1. 陸上競技の活動を通して青少年の健全な心身の育成とスポーツの振興を図る
2. 練習の成果を枚方市や大阪府などの陸上競技大会等で発揮し、自己記録の更新を目指す。
3. 将来の競技生活につながる、思い出に残るスクール活動を目指す。

### ■スクールの方向性

1. 楽しみながらの陸上競技導入・基本の習得(夢パート)
2. 各パート(短距離・中距離・跳躍等)によるアスリートの育成・基盤づくり

#### (指導方針)

- \* 学年や種目、競技レベルを配慮した指導体制をとる。
- \* 個々に目標をかかげ、練習意識の高揚を図り、楽しみながら目標を達成する。
- \* 毎日の練習や試合経験を通し、マナー、挨拶、言葉づかいなどの指導を行う。

### ■スタッフ (平成 23 年 4 月現在)

- \* 顧問 = 木南 勲 (枚方市陸上競技協会 会長)
- \* スクール校長 = 堀 隆志 (枚方市陸上競技協会 副会長)
- \* スクール副校長 = 小森泰弘・宮川勝也 (枚方市陸上競技協会 副会長)
- \* ゼネラルマネージャー = 山本良廣 (枚方市陸上競技協会 理事長)
- \* マネージャー = 徳重美由紀 (枚方市陸上競技協会 会計補佐)  
竹野沙希 (枚方市陸上競技協会 理事)

#### \* コーチ

パート		チーフコーチ	コーチ
常設 パート	夢パート	南 哲二	枚方市陸上競技協会理事、ボランティア 大阪国際大陸上競技部員ほか総勢約 20 名
	短距離	塩地弘和	
	中距離	境田孝雄	
	跳躍	小森泰弘	
臨時 パート	投てき	随時	
	障害	随時	

- \* 事務局担当職員 = 田中嘉則・矢寺重敏・三嶋宣範・森 貴平・三宅尚代 (総合 SC) ・澤田 愛

### ■運営方法

定期的に練習会の前後に指導者連絡会を開催し、練習計画や大会参加、スクール運営等について協議し決定します。

### ■練習会について

1. 練習日 (別紙日程表の通り。変更があった場合は連絡します。)
  - \* 基本は、土曜日の 9 時 00 分～11 時 30 分、枚方市立陸上競技場で行います。
  - \* 陸上競技場が大会等で使えない場合は、山田池公園で行う。
  - \* 原則として、大会の 2 週前の水曜日 (2 回) に 15 時 30～17 時 00 分に練習会を行います。
2. 内容
  - \* 基本は、常設パートの 4 つに分かれてレベル別指導を行います。(コーチの都合により統合や全体練習に

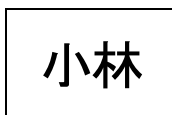
なる場合があります)

- \* 入校時や基本のできていない選手は、「夢パート」で練習を行います。レベルや個人の特性、大会出場種目にあわせて各パートへ変わる場合は、各コーチ間により判断します。
- \* 大会の参加状況、コーチの有無により、不定期で臨時パートの練習も行う。

### 3. 服装等

- \* 基本は、HKSCのTシャツ（下は自由ですが、できればランニングパンツにしてください。）に名前の書いたゼッケンを縫い付けていただきます。

横 20 cm



縦 15 cm 文字は黒マジックで大きく太く書いてください。

- \* 冬季は、防寒着を着用しますが、できるだけ名前の書いたTシャツを上に着用してください。
- \* 中距離以外、練習でもスパイクを使用します。(リレー含む)できるだけ購入願います。

### 4. その他

- \* 陸上競技場での練習時は、競技場会議室で受付を行います。(各自で出欠簿に○を記入のこと)
- \* 会議室が保護者の控室になります。荷物などは会議室内にて各自で管理してください。
- \* 雨天の時も実施いたします。(体育館等、室内で行う場合がありますので、体育館シューズを用意のこと)
- \* タオル、着替え、水筒、帽子などの準備もしてください。
- \* 欠席するときは、必ず電話で連絡してください。TEL848-4899(枚方市立陸上競技場)

### ■入会資格

1. 入会は、小学生4年生から6年生までとする。
2. 毎年度、3月に4月から新4年生以上になる人を対象に一括募集。(途中入会可)

### ■会費等

1. 入会金 1,000円(初回のみ。)
2. HKSCのTシャツ代 2,200円(初回のみ。)
3. 月会費 2,500円(レギュラー会費 1,500円、スクール事業費 1,000円)
4. その他、下記の個人負担が必要になります。
  - (1) 大会参加料(その都度徴収)
  - (2) ユニフォーム、スパイク、バッグ等は希望により実費が必要。
  - (3) その他、合宿等で個人負担が必要になる場合があります。(事前通知)



### ■登録

1. 登録予定団体
  - ① 大阪陸上競技協会(小陸研)
  - ② 枚方市陸上競技協会
2. 登録費用についてはクラブで負担いたします。

### ■大会参加について

1. 基本的に、枚方市の大会と大阪府の大会には、希望者すべて参加します。ただし、大会当日は、大半のコーチが審判等に当たりますので、1~2名のスタッフしか選手の世話ができません。原則は保護者同伴でお願いします。(保護者会を組織し、大会参加時の注意事項や心得、役割分担などを説明しますのでご協力願います。)
2. リレーの選手選考はコーチで行います。
3. 参加予定の大会は別紙日程表のとおり。

- 大会参加の服装は最低限HKSCのTシャツですが、できる限り、運動能力を最大限にいかせるランニングシャツ、ランニングパンツ(又はタイツ)を購入してください。

#### ■大会等遠征費用

- 原則としては保護者同伴の上、現地集合といたします。(枚方の大会＝枚方市立陸上競技場。大阪の大会＝万博記念陸上競技場・枚方市立陸上競技場・金岡陸上競技場。大阪クロスカントリーリレー＝狭山池周回)
- 全国小学生陸上競技交流大会と全国小学生クロスカントリーリレーは主催者が選手分のみ、すべて負担されます。

#### ■年間スケジュール

- 別紙。(あくまでも予定です。競技場の利用状況等により急に変更になる場合があります。)
- 枚方市陸上競技協会のホームページにもアップします。<http://track-and-field.jpn.org/>

#### ■その他

- 別紙規約のとおり、保護者会を組織しますのでご協力願います。
- 合宿や開校式、お別れ会などのイベントも開催いたします。その都度企画し、事前に連絡しますが、保護者の方々のご協力もよろしくお願います。
- メンバーへの連絡は、原則として携帯電話へEメールにて行います。パソコンから送信しますので、必ず次のアドレスからのメールを受信可能に設定願います。[hksc@track-and-field.jpn.org](mailto:hksc@track-and-field.jpn.org)
- ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ会員として陸上競技だけでなく、他の種目にも参加できます。詳しくは下記の事務局へ問い合わせてください。( <http://www13.ocn.ne.jp/~hksc/>でもご覧になれます。)

#### ■問い合わせ

- |                |            |                               |
|----------------|------------|-------------------------------|
| 1. 練習日程・休みの連絡  | 枚方市立陸上競技場  | TEL072-848-4899               |
| 2. 会費・入会・休会・退会 | HKSC事務局 澤田 | TEL072-898-0027 (枚方市立渚市民体育館内) |
| 3. ユニフォーム他     | 総合SC 三宅    | TEL072-848-4800               |

## 保護者の皆様へ(お願い)

ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブの陸上競技スクール入会にあたりましては、下記の誓約事項を遵守することを承諾したうえ、誓約書を添えて申し込んでください。

### 誓約事項

1. スクールの基本方針について理解するとともに、練習内容等スクール運営についてはスタッフに一任いたします。  
(コーチは、それぞれの方針で練習メニューを組み立てます。又、遊びを取り入れたトレーニングなど、日によって内容が異なります。)
2. 練習及び大会では、子どもたちが気持ちよく活動できるよう温かく見守ります。  
(意見がある場合は、コーチでなく、校長又は、副校長、ゼネラルマネージャーに申し出てください。大会の場合も日本陸連の規則により、審判に直接抗議することはできません。チーム責任者から所定の文書と預託金を添えての抗議となります。)
3. 常に子どもの体調管理に注意し、異常があると感じた場合、及びインフルエンザ等による学級閉鎖(学校閉鎖、学年閉鎖含む)等の期間中については、練習や大会には参加させません。(ケガ及び感染等の予防)
4. 練習会場、大会会場への参集は、やむをえない場合を除き、本人又は保護者の責任で送迎いたします。
5. スクール活動中、個人の荷物等は、本人又は保護者の責任で管理します。
6. スクール中や大会参加時(自宅からの途中経路含む)に発生した負傷、死亡、破損等の事故、及び、加害、被害等を問わず一切の事故は、本人又は、保護者の責任とし、その原因の如何を問わず、その他の家族関係者も含め、ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブに対する責任を問うことは致しません。(HKSCは、傷害保険適用分のみ対応します。)
7. スクール活動中にスタッフが撮影した写真、映像についての使用、転載の権限を与えることに同意いたします。  
(ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブの広報活動、事業記録等の目的以外は一切使用いたしません。)
8. ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ陸上競技スクール保護者会の運営に協力します。
9. リレーのメンバー選考や大会への参加人数制限があった場合、参加者選考についてはスタッフに一任します。
10. 各パート間の異動については、必ずコーチと相談し、勝手に異動いたしません。