

2020

## HKSC陸上競技スクール スケジュールカレンダー

- ◇原則として、毎週土曜日9:00～11:30と水曜日15:30～17:00を練習会とします。  
ただし、水曜練習会は季節により時間が変わります。
- ◇大会の日は、原則として練習会はありません。  
ただし、一部の招待や推薦者のみ参加の場合は、練習会を行う場合があります。
- ◇基本はクラス別やパート別練習としますが、都合により複数パートの合同や全体練習になる場合があります。
- ◇大会等は、変更される場合があります。大会の都合により練習も変更する場合があります。
- ◇競技場が大会等で急に使用できなくなる場合があります。  
その場合は、山田池公園に変更となります。(メールで連絡します)
- ◇集合場所は、陸上競技場会議室（競技場が使用できない場合、山田池公園練習会の場合は、体育館1階入口付近。）
- ◇雨天時の練習は体育館又は、競技場周辺で練習します。(体育館シューズを持参のこと)
- ◇全国大会の出場に向けて強化練習会を別途実施します。  
(競技場使用料個人負担) ※対象者には個別で連絡します。

◆**問合せ** ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ 事務局内 陸上競技スクール \*月曜日休所  
072-898-0027(公益財団法人枚方市スポーツ協会 サプリ村野内)  
hksc@track-and-field.jpn.org(田中嘉則)

◆**欠席連絡等** 枚方市立陸上競技場 072-848-4899 \*月曜日休場  
athletic-stadium@hirakata-taikyo.org

## HKSC陸上競技スクール 新型コロナウイルス感染防止対策（2020/6/3～再開 6/8現在）

新型コロナウイルス感染拡大防止により、活動を自粛しておりましたが、緊急事態宣言解除により下記の通り感染予防対策を講じたうえで、6/3よりHKSC陸上競技スクール活動を再開させていただきます。（陸上と野球のみ）

ただし、感染予防の観点から、活動参加を希望されないメンバーについては、引き続き「特別休会」を適用させていただきますので、不参加希望のメンバーは、5/31までに下記アドレスへ連絡をお願いします。hksc@track-and-field.jpn.org  
(HKSC事務局から本件案内の郵送が届いていると思いますが、こちらとは別にメール連絡願います。)

なお、参加にあたっては、下記の通り感染予防対策を講じますが、メンバー(保護者)の責任で参加していただきますようお願い申し上げます。(メンバーの子どもたちに、保護者より充分に説明願います)

また、今後の感染状況により、急遽、再び自粛せざるを得ない場合がありますので、ご了承ください。

### 1. 練習開始前後の対策等

(1)夏休み開始(不明)までは、練習時間を下記の通りとする。(HPのスケジュール参照。郵送分の時間等は最新ではありません。)

水曜日 = 16:00～18:00・土曜日 = 9:00～11:30とする。(現時点では、強化練習会は実施しない)

(2)出かける前に必ず検温等を済ませ、発熱・せき等の症状がある場合は欠席してください。

欠席連絡先 = 072-848-4899(陸上競技場) 又は、athletic-stadium@hirakata-taikyo.org

※もしも感染が確定した場合は、至急連絡願います。

(3)練習中以外は必ずマスクを着用すること。(練習中は、熱中症、低酸素予防のため着用しません)

(4)いつもの会議室は使用できません。(室内はすべて不可)簡易テントを用意するので、荷物はそこに置くこと。(テント設置場所は、混み具合により移動しますが、原則バックストレッチ北側に設置)

(5)保護者は、競技場内に入れません。送迎のみでお願いします。(車内や柵外はOK)

(6)練習の前後及びトイレ利用の前後は必ず手洗いをすること。

(7)必ず、テント前に設置の消毒液で練習の前後に手指の消毒を実施すること。

(8)現時点で、体育館や観覧席は使用できませんので、雨天の場合、観覧席の裏側で練習を行います。

(9)ウォータークーラーも使用できません。水筒を忘れないようにしてください。(熱中症対策の帽子も必ず着用)

### 2. 練習中の対策

(1)ソーシャルディスタンスを保つため、ドリル練習など、並ぶ場合は、横の間隔を1レーン分あける。前後は、ディレクションリングやコーンを利用して1m以上あける。

(2)現時点で競技場のストップウォッチ、バトン、メジャーは、貸出禁止になっています。HKSCのものを使用しますが、使用前後に必ず消毒を実施。

(3)接触を伴う練習は実施しない。

(4)中距離練習の場合は、スタート時間を一人ずつずらして、密集にならないようにする。

(5)他の利用者との密集を避け、バックストレッチやフィールド内など、人の少ない場所を選ぶ。

(6)コーチは、常にマスクを着用し、大声をあげる指導は行わない。

(7)ハードル・走高跳マット、支柱、バー・走幅跳用のレーキなどは、使用前後に消毒を行う。

### 3. その他

(1)7/25に予定していた、夏季強化練習会は中止とし、通常の練習会に変更させていただきます。

(2)4/4に予定していました開校式及び保護者会総会ですが、観覧席や会議室が使用できないため、また、密集を避けるため、今年度は実施いたしません。下記の書類をお渡ししますので、送迎の際、競技場事務所へお寄りください。なお、保護者会活動は、大会参加のめども立っていない中、当分の間、活動を休止させていただきます。

①2019年度 事業報告・保護者会会計報告(新入会メンバー除く)

②2020年度 運営方針

③2020年度 保護者会組織図(名簿)

### ※競技場の禁止事項(2020/6/3現在)

\*更衣室・シャワー室・会議室・本部室・放送室(写真判定室)・観覧席は利用できません

\*ウォータークーラー(冷水器)は利用できません

\*ストップウォッチ、バトン、メジャーの貸出はできません(持参OK)

\*接触を伴う練習や柔軟体操はしないでください

\*大声や掛け声などは控えてください(サイレントプレーに努めること)

\*集団走は間隔をとってください(同一レーン内の並走不可、前後2m以上の間隔を開けること)

\*投擲物の共有利用は控えてください(共有時は消毒を行うこと)"

# 2020 4 月

## HKSC陸上競技スクール スケジュールカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		01 HKSC 9:00 中止	02	03	04 HKSC開校式 09:00 修了証授与式	05 総合開会式中止 (PM)リレーカーニバル(5・6年)中止
06	07	08 HKSC 15:30	09	10	11 HKSC 09:00	12
新型コロナウイルス感染防止のため、 4月中のスクール活動は中止とさせていただきます。 各自個人練習をお願いします。						
13	14	15 HKSC 15:30	16	17	18 HKSC 09:00	19 大阪第1回 記録会(枚方) 中止
20	21	22 HKSC 15:30	23	24	25 HKSC 09:00	26
27	28	29 昭和の日 練習休み 万博ユース不参加	30			

# 2020 5 月

## HKSC陸上競技スクール スケジュールカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				01 HKSC強化練習 16:30~(予定)	02 HKSC 09:00	03 憲法記念日
04 みどりの日	05 こどもの日	06 振替休日 練習休み 木南記念(YS) 招待リレー中止	07 HKSC強化練習 16:30~(予定)	08	09 HKSC 09:00	10
新型コロナウイルス感染防止のため、 5月中のスクール活動は中止とさせていただきます。 各自個人練習をお願いします。						
11	12	13 HKSC 15:30	14 HKSC強化練習 16:30~(予定)	15	16 HKSC 09:00 全日本実業団 (YS)中止	17
18	19	20 HKSC 15:30	21 HKSC強化練習 16:30~(予定)	22	23 HKSC 09:00	24
25	26	27 HKSC 15:30	28 HKSC強化練習 16:30~(予定)	29	30 HKSC 09:00	31 枚方市春季 08:15 中止

2020

6月

HKSC陸上競技スクール スケジュールカレンダー



2021/02/26現在

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01	02	03 HKSC 16:00	04	05 HKSC強化練習 16:30~(中止)	06 HKSC 09:00	07
08	09 HKSC強化練習 16:30~(中止)	10 HKSC 16:00	11 HKSC強化練習 16:30~(中止)	12	13 HKSC 09:00	14
15	16 HKSC強化練習 16:30~(中止)	17 HKSC 16:00	18	19 HKSC強化練習 16:30~(中止)	20 HKSC 09:00	21 大阪第2回 記録会(金岡) 08:15 中止
22	23 HKSC強化練習 16:30~(中止)	24 HKSC 16:00	25	26 HKSC強化練習 16:30~(中止)	27 HKSC 09:00	28 日本選手権 招待リレーなし
29	30 HKSC強化練習 16:30~(中止)					

2020

7月

HKSC陸上競技スクール スケジュールカレンダー



2021/02/26現在

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		01 HKSC 16:00	02	03 HKSC強化練習 16:30~(中止)	04 HKSC 09:00	05
06	07 HKSC強化練習 16:30~(中止)	08 HKSC 16:00	09	10 HKSC強化練習 16:30~(中止)	11 HKSC 09:00	12
13	14 HKSC強化練習 16:30~(中止)	15 HKSC 16:00	16	17	18 HKSC 09:00	19 大阪第3回全国 予選(万博)中止
20	21	22 HKSC 16:00	23海の日	24スポーツの日 市民スポーツ カーニバル(中 止)	25 HKSC 09:00 夏季強化練習会 中止	26
27	28 HKSC強化練習 16:30~(中止)	29 HKSC 16:00	30	31 万博ナイター不参加 HKSC強化練習 16:30~(中止)		

2020 8 月

HKSC陸上競技スクール スケジュールカレンダー


  
 2021/02/26現在

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					01 HKSC 09:00 山田池	02
03	04	05 HKSC 16:00	06	07 HKSC強化練習 16:30~(中止)	08 枚方市春季 08:15	09
10 山の日	11	12 練習休み	13	14	15 練習休み	16
17	18	19 HKSC 16:00	20	21 HKSC強化練習 16:30~(中止)	22 HKSC 09:00	23
24	25 HKSC強化練習 16:30~(中止)	26 HKSC 16:00	27	28 HKSC強化練習 16:30~(中止)	29 HKSC 09:00 山田池	30
31						

2020 9 月

HKSC陸上競技スクール スケジュールカレンダー


  
 2021/02/26現在

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	01	02 HKSC 15:30	03 HKSC強化練習 16:30~	04	05 HKSC 09:00 山田池	06 大阪第4回記録会(枚方) 9/27へ延期
07	08	09 HKSC 15:30	10 HKSC強化練習 16:30~	11	12 HKSC 09:00 山田池	13
14	15	16 HKSC 15:30	17 HKSC強化練習 16:30~	18	19 HKSC 09:00	20 全国大会(日産 スタジアム)中 止
21 敬老の日 枚方市秋季大会 予定 08:15	22 秋分の日	23 HKSC 15:30	24 HKSC強化練習 16:30~	25	26 HKSC 09:00	27 大阪第4回 記録会(枚方) 08:15
28	29	30 HKSC 15:30				

# 2020 10月 HKSC陸上競技スクール スケジュールカレンダー



2021/02/26現在

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			01 HKSC強化練習 16:30~	02	03 HKSC 09:00 山田池	04
05	06	07 HKSC 15:30	08 HKSC強化練習 16:30~	09	10 HKSC 09:00	11
12	13	14 HKSC 15:30	15 HKSC強化練習 16:30~	16	17 HKSC 09:00	18 枚方市小学生 陸上競技大会中止
19	20	21 HKSC 15:30	22 HKSC強化練習 16:30~	23	24 HKSC 09:00	25 大阪第5回競技 会(万博)
26	27	28 HKSC 15:30	29	30	31 HKSC 09:00 山田池	

# 2020 11月 HKSC陸上競技スクール スケジュールカレンダー



2021/02/26現在

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						01
02	03文化の日	04 HKSC 15:30	05	06	07 HKSC 09:00 山田池	08
09	10	11 HKSC 15:30	12	13	14 HKSC 09:00	15 枚方市長距離選 手権・秋季記録会 08:15
16	17	18 HKSC 15:30	19	20	21 枚方市小学生 駅伝競走大会中止 HKSC 09:00山田池	22 枚方市小学生 駅伝(予備日)中止
23勤労感謝の日	24	25 HKSC 15:30	26	27	28 HKSC 09:00 山田池	29
30						

2020

12月

HKSC陸上競技スクール スケジュールカレンダー


  
 2021/02/26現在

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	01	02 HKSC 15:30	03	04	05 HKSC 09:00 山田池 クリニック延期or中止	06
07	08	09 HKSC 15:30 コロナ 休止	10	11	12 HKSC 09:00 山田池 コロナ 休止	13
14	15	16 HKSC 15:30 コロナ 休止	17	18	19 HKSCミニ駅伝 09:00 中止 Xmas会中止	20
21	22	23 HKSC 15:30 コロナ 休止	24	25	26 HKSC 09:00 山田池 コロナ 休止	27
28	29	30 練習休み	31			

2021

1月

HKSC陸上競技スクール スケジュールカレンダー


  
 2021/02/26現在

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				01 元日	02 練習休み	03
04	05	06 HKSC 15:30 コロナ 休止	07	08	09 HKSC 09:00 山田池 コロナ 休止	10
11 成人の日 「新春走ろうかい」 オンライン	12	13 HKSC 15:30 コロナ 休止	14	15	16 HKSC 09:00 山田池 コロナ 休止	17
18	19	20 HKSC 15:30 コロナ 休止	21	22	23 HKSC 09:00 山田池 コロナ 休止	24
25	26	27 HKSC 15:30 コロナ 休止	28	29	30 HKSC 09:00 山田池 コロナ 休止	31

2021

2月

HKSC陸上競技スクール スケジュールカレンダー


  
 2021/02/26現在

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01	02	03 HKSC 15:30 コロナ 休止	04	05	06 HKSC 09:00 山田池 コロナ 休止	07
08	09	10 HKSC 15:30 コロナ 休止	11 建国記念の日	12	13 HKSC 09:00 山田池 コロナ 休止	14
15	16	17 HKSC 15:30 コロナ 休止	18	19	20 HKSC 09:00 山田池 コロナ 休止	21
22	23 天皇誕生日	24 HKSC 15:30 コロナ 休止	25	26	27 HKSC 09:00 山田池 コロナ 休止	28

2021

3月

HKSC陸上競技スクール スケジュールカレンダー


  
 2021/02/26現在

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01	02	03 HKSC 15:30	04	05	06 HKSC 09:00	07 大阪クロカンリ レー中止
08	09	10 HKSC 15:30	11	12	13 HKSC 09:00	14
15	16	17 HKSC 15:30 小学校卒業式	18 室内陸上(大阪 城ホール)	19	20 春分の日 HKSC 09:00 山田池 入会説明会未定	21
22	23	24 HKSC 15:30 小学校修了式	25	26	27 HKSC大会・修了 証授与8:30 お別れ会未定	28
29	30	31 HKSC 9:00				