

2021

HKSC陸上競技スクール スケジュールカレンダー

- ◇原則として、毎週土曜日9:00～11:30と水曜日15:30～17:00を練習会とします。
ただし、水曜練習会は季節により時間が変わります。
- ◇大会の日は、原則として練習会はありません。
ただし、一部の招待や推薦者のみ参加の場合は、練習会を行う場合があります。
- ◇基本はクラス別やパート別練習としますが、都合により複数パートの合同や全体練習になる場合があります。
- ◇大会等は、変更される場合があります。大会の都合により練習も変更する場合があります。
- ◇競技場が大会等で急に使用できなくなる場合があります。
その場合は、山田池公園に変更となります。(メールで連絡します)
- ◇集合場所は、陸上競技場会議室（競技場が使用できない場合、山田池公園練習会の場合は、体育館1階入口付近。）
- ◇雨天時の練習は体育館又は、競技場周辺で練習します。(体育館シューズを持参のこと)
- ◇全国大会の出場に向けて強化練習会を別途実施します。
(競技場使用料個人負担) ※対象者には個別で連絡します。

◆問合せ ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ 事務局内 陸上競技スクール *月曜日休所
072-898-0027(公益財団法人枚方市スポーツ協会 サブリ村野内)
hksc@track-and-field.jpn.org(田中嘉則)

◆欠席連絡等 枚方市立陸上競技場 072-848-4899 *月曜日休場
athletic-stadium@hirakata-taikyo.org

HKSC陸上競技スクール 新型コロナウイルス感染防止対策

下記の通り、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じたうえで実施しますが、今後の情勢により、急遽、自粛せざるを得ない場合がありますので、ご了承ください。

1. 練習開始前後の対策等

- (1) 出かける前に必ず検温等を済ませ、発熱・せき等の症状がある場合は欠席してください。
欠席連絡先 = 072-848-4899(陸上競技場) 又は、athletic-stadium@hirakata-taikyo.org
※もしも感染が確定した場合は、至急連絡願います。
- (2) 練習中以外は必ずマスクを着用すること。(練習中は、熱中症、低酸素予防のため着用しません)
- (3) いつもの会議室は使用できません。(室内はすべて不可)簡易テントを用意するので、荷物はそこに置くこと。(テント設置場所は、混み具合により移動しますが、原則バックストレッチ北側に設置)
- (4) 保護者は、競技場内に入れません。(スタンドでの見学はOK)
- (5) 練習の前後及びトイレ利用の前後は必ず手洗いをを行うこと。
- (6) 必ず、テント前に設置の消毒液で練習の前後に手指の消毒を実施すること。
- (7) ウォータークーラーも使用できません。水筒を忘れないようにしてください。(熱中症対策の帽子も必ず着用)

2. 練習中の対策

- (1) ソーシャルディスタンスを保つため、ドリル練習など、並ぶ場合は、たて、よこ共に間隔を充分にあける。
- (2) 現時点で競技場のストップウォッチ、バトン、メジャーは、貸出禁止になっています。HKSCのものを使用しますが、使用前後に必ず消毒を実施。
- (3) 接触を伴う練習は実施しない。
- (4) 中距離練習の場合は、スタート時間を一人ずつずらして、密集にならないようにする。
- (5) 他の利用者との密集を避け、バックストレッチやフィールド内など、人の少ない場所を選ぶ。
- (6) コーチは、常にマスクを着用し、大声をあげる指導は行わない。
- (7) ハードル・走高跳マット、支柱、バー・走幅跳用のレーキなどは、使用前後に消毒を行う。

※競技場の禁止事項(2021/3/7現在)

- * 更衣室・シャワー室・会議室・本部室・放送室 (写真判定室)
- * ウォータークーラー (冷水器) は利用できません
- * ストップウォッチ、バトン、メジャーの貸出はできません (持参OK)
- * 接触を伴う練習や柔軟体操はしないでください
- * 大声や掛け声などは控えてください (サイレントプレーに努めること)
- * 集団走は間隔をとってください (同一レーン内の並走不可、前後2m以上の間隔を開けること)
- * 投擲物の共有利用は控えてください (共有時は消毒を行うこと) "

2021

4月

HKSC陸上競技スクール スケジュールカレンダー



2022/3/20現在

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			01	02	03 HKSC開校式 09:00	04 総合開会式 (中止)
05	06 小学校入学式	07 HKSC 15:30	08	09	10 HKSC 09:00	11
12	13	14 HKSC 15:30	15	16	17 HKSC 09:00 山田池	18 大阪第1回 記録会(枚方) コロナ禍 中止
19	20	21 HKSC 15:30 コロナ禍 休止	22	23	24 HKSC 09:00 コロナ禍 休止	25
26	27	28 HKSC 15:30 コロナ禍 休止	29 昭和の日	30		

2021

5月

HKSC陸上競技スクール スケジュールカレンダー



2022/3/20現在

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					01 練習休み	02
03 憲法記念日	04 みどりの日	05 こどもの日 練習休み 木南記念(YS) 招待リレー中止	06	07	08 HKSC 09:00 コロナ禍 休止	09 大阪第2回 記録会(枚方) コロナ禍 中止
10	11	12 HKSC 16:00 コロナ禍 休止	13	14	15 HKSC 09:00 関西実業団招待リレー コロナ禍 休止	16
17	18 HKSC強化練習 16:30~ コロナ禍 休止	19 HKSC 16:00 コロナ禍 休止	20	21	22 HKSC 09:00 コロナ禍 休止	23 枚方市春季 08:15 7/10へ延期
24	25 HKSC強化練習 16:30~ コロナ禍 休止	26 HKSC 16:00 総合体育館 コロナ禍 休止	27	28	29 HKSC 09:00 山田池 コロナ禍 休止	30
31						

2021

6月

HKSC陸上競技スクール スケジュールカレンダー



2022/3/20現在

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	01 競技場点検休所日	02 HKSC 16:00 コロナ禍 休止	03 HKSC強化練習 16:30~ コロナ禍 休止	04	05 HKSC 09:00 コロナ禍 休止	06
07	08 HKSC強化練習 16:30~ コロナ禍 休止	09 HKSC 16:00 コロナ禍 休止	10	11	12 HKSC 09:00 コロナ禍 休止	13
14	15 HKSC強化練習 16:30~ コロナ禍 休止	16 HKSC 16:00 コロナ禍 休止	17	18	19 大阪第3回 記録会(金岡) コロナ禍 中止	20
21	22 HKSC強化練習 16:30~(予定)	23 HKSC 16:00	24	25	26 HKSC 09:00	27
28	29 HKSC強化練習 16:30~(予定)	30 HKSC 16:00				

2021

7月

HKSC陸上競技スクール スケジュールカレンダー



2022/3/20現在

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			01	02 HKSC強化練習 16:30~(予定)	03 HKSC 09:00 山田池	04
05	06 HKSC強化練習 16:30~(予定)	07 HKSC 16:00	08	09 HKSC強化練習 16:30~(予定)	10 枚方市春季 08:15	11
12	13 HKSC強化練習 16:30~(予定)	14 HKSC 16:00	15	16 HKSC強化練習 16:30~(予定)	17 HKSC 09:00	18 大阪第4回全国 予選(万博)
19	20	21 HKSC 16:00	22海の日	23スポーツの日	24 HKSC 09:00	25
26	27 HKSC強化練習 16:30~(予定)	28 HKSC 16:00	29	30	31 HKSC 09:00	

2021

8月

HKSC陸上競技スクール スケジュールカレンダー



2022/3/20現在

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						01
02	03	04 HKSC 16:00	05 HKSC強化練習 16:30~(予定)	06	07 HKSC 09:00 山田池	8山の日
9振替休日	10 HKSC強化練習 16:30~(予定)	11 練習休み	12	13	14 練習休み	15
16	17 HKSC強化練習 16:30~(予定)	18 HKSC 16:00	19	20	21 HKSC 09:00	22
23	24 HKSC強化練習 16:30~(予定)	25 HKSC 16:00	26	27	28 HKSC 09:00 山田池	29
30	31 HKSC強化練習 16:30~(予定)					

2021

9月

HKSC陸上競技スクール スケジュールカレンダー



2022/3/20現在

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		01 HKSC 16:00	02	03 HKSC強化練習 16:30~(予定)	04 HKSC 09:00	05 大阪第5回記録 会(枚方) コロナ禍 中止
06	07 HKSC強化練習 16:30~(予定)	08 HKSC 16:00	09	10 HKSC強化練習 16:30~(予定)	11 HKSC 09:00 山田池	12
13	14 HKSC強化練習 16:30~(予定)	15 HKSC 16:00	16	17 HKSC強化練習 16:30~(予定)	18 HKSC 09:00	19 全国大会(日産 スタジアム)
20敬老の日 枚方市秋季大会 08:15	21	22 HKSC 16:00	23秋分の日	24	25 HKSC 09:00 全日本実業団 (YS)招待リレー	26
27	28	29 HKSC 16:00	30			

2021

10月

HKSC陸上競技スクール スケジュールカレンダー



2022/3/20現在

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				01	02 HKSC 09:00	03
04	05	06 HKSC 15:30	07	08	09 HKSC 09:00 山田池	10
11	12	13 HKSC 15:30	14	15	16 HKSC 09:00	17 枚方市小学生 陸上競技大会 コロナ禍 中止
18	19	20 HKSC 15:30	21	22	23 HKSC 09:00	24
25	26	27 HKSC 15:30	28	29	30 HKSC 09:00	31

2021

11月

HKSC陸上競技スクール スケジュールカレンダー



2022/3/20現在

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01	02	03文化の日 HKSC 09:00 山田池	04	05	06 HKSC 09:00	07 大阪第6回競技 会(金岡)
08	09	10 HKSC 15:30	11	12	13 HKSC 09:00 山田池	14
15	16	17 HKSC 15:30	18	19	20 枚方市長距離選 手権 兼 枚方記録会	21
22	23勤労感謝の日	24 HKSC 15:30	25	26	27 HKSC 09:00	28
29	30					

2021

12月

HKSC陸上競技スクール スケジュールカレンダー



 2022/3/20現在

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		01 HKSC 15:30	02	03	04 HKSC 09:00 山田池	05
06	07	08 HKSC 15:30	09	10	11 HKSC 09:00 山田池	12
13	14	15 HKSC 15:30	16	17	18 HKSC 09:00 山田池	19
20	21	22 HKSC 15:30	23	24	25 HKSCミニ駅伝 09:00 Xmas会	26
27	28	29 練習休み	30	31		

2022

1月

HKSC陸上競技スクール スケジュールカレンダー



 2022/3/20現在

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					01元日 練習休み	02
03	04	05 HKSC 14:00	06	07	08 HKSC 09:00 山田池	09
10成人の日 「新春走ろうかい」	11	12 HKSC 15:30	13	14	15 HKSC 09:00 山田池	16
17	18	19 HKSC 15:30	20	21	22 HKSC 09:00 山田池	23 枚方市小学生 駅伝 コロナ禍 中止
24	25	26 HKSC 15:30	27	28	29 HKSC 09:00 山田池	30
31						

2022 2月

HKSC陸上競技スクール スケジュールカレンダー


 HKSC
 2022/3/20現在

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	01	02 HKSC 15:30	03	04	05 HKSC 09:00 山田池	06
07	08	09 HKSC 15:30	10	11 建国記念の日	12 HKSC 09:00 山田池	13
14	15	16 HKSC 15:30	17	18	19 HKSC 09:00 山田池	20
21	22	23 天皇誕生日 休み 大阪小学生クロ カンリレー中止	24	25	26 HKSC 09:00 山田池	27
28						

2022 3月

HKSC陸上競技スクール スケジュールカレンダー


 HKSC
 2022/3/20現在

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	01	02 HKSC 15:30	03	04	05 HKSC 09:00 陸上競技クリニック コロナ禍 中止	06
07	08	09 HKSC 15:30	10	11	12 HKSC 09:00	13 室内陸上(大阪 城ホール)
14	15	16 HKSC 15:30	17	18	19 HKSC 09:00	20
21 春分の日	22	23 HKSC 15:30	24	25	26 HKSC 09:00 山田池 新規入会説明会	27 クラブ交流大会
28	29	30 HKSC 14:00 卒業式 16:00	31			