

枚方市子ども夢基金活用事業

ジュニア陸上競技夢クリニック

—オリンピック5名ほか、日本のトップ指導者が集結—

夢メインゲスト講師

室伏由佳

明治国際医療大学客員教授

<自己ベスト>ハンマー投げ 67m77 (日本記録)
円盤投げ 58m62 (日本記録)

<競技歴>

2004年アテネオリンピック ハンマー投代表

2005年世界選手権ハンマー投げ代表

2007年世界選手権円盤投げ代表

2010年アジア大会ハンマー投げ銅メダリスト

<資格ほか>

国際陸上競技連盟 CECS レベル1 コーチ

日本陸上競技連盟普及育成委員会・普及育成部委員

日本ピラティス指導者協会マットピラティス指導者



12時より
総合体育館
サブアリーナにて
ミニトークショー
を予定 (人数制限有)

※陸上競技場スタンドでの見学は自由です
クリニック参加申し込み等、詳細は裏面

※対象：枚方市内在住、在学の小学4年生以上及び中学生



12/5 (土) 9:00~
枚方市立陸上競技場

夢短距離パート講師

井上 悟

近畿大学陸上競技部コーチ

<自己ベスト>100m10秒20 (当時日本記録)
200m20秒72 (当時日本記録)

<競技歴>

1991、93、95、97年世界選手権代表

1992年バルセロナオリンピック 100m・リレー代表

1996年アトランタオリンピック 100m・リレー代表



夢走高跳パート講師

ハニカット陽子

<自己ベスト>走高跳 1m95 (日本歴代2位)

<競技歴>

1992年世界ジュニア陸上選手権5位

2000年シドニーオリンピック 走高跳代表

<資格ほか>

国際陸上競技連盟 CECS レベル1 コーチ

日本陸上競技連盟普及育成委員会・普及育成部委員



夢走幅跳パート講師

寺野伸一

<自己ベスト>走幅跳 8m20 (日本歴代2位)

<競技歴>

2004年アテネオリンピック 走幅跳代表

2005年世界選手権 走幅跳代表



夢投てきパート講師

呑口 健

十条富士見中学教諭

東京陸協強化委員・東京中体連強化委員長

日体協公認日本陸連コーチ

砲丸投回転投法指導者として著名

中学陸上トレーニングマニュアル執筆者



夢小学生パート講師

中田有紀

日本保育サービス

<自己ベスト>7種競技 5962点 (日本記録)

<競技歴>

日本選手権7種競技9連覇 (2002~2010)

2004年アテネオリンピック 七種競技代表

2005年世界選手権 七種競技代表

2007年世界選手権 七種競技代表



夢ハードルパート講師

島津勝己

守口市教育委員会

枚方陸協理事

日本陸連普及育成委員・大阪陸協強化部

大阪中体連・強化委員長

国際陸上競技連盟 CECS レベル1 コーチ

日体協公認日本陸連上級コーチ

中学陸上トレーニングマニュアル執筆者



主催：枚方市・枚方市教育委員会 主管：公益財団法人枚方体育協会 協力：枚方市陸上競技協会

※予告なく、内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。

枚方市子ども夢基金活用事業

ジュニア陸上競技 夢クリニック

実施要項

- 開催趣旨**

トップアスリートにふれあうことにより、子どもたちにスポーツに対する関心を高め、青少年の健全な育成、夢を育む機会を作ることにより、魅力あるまちづくりを推し進めることを目的とする。今回の「ジュニア陸上競技 夢クリニック」は、オリンピック出場経験者や全国トップクラスの指導者などをお迎えし、小中学生を対象に質の高いクリニックを実施していただくと共に、幼少期から現在までの体験談や夢を叶えることの素晴らしさなどを語っていただき、子どもたちにトップアスリートを身近に感じてもらう。
- 主催等**

主催：枚方市・枚方市教育委員会
主管：公益財団法人 枚方体育協会 協力：枚方市陸上競技協会
- 日時**

平成 27 年 12 月 5 日（土）9 時 00 分から 13 時 00 分（予定）
- 会場**

枚方市立総合スポーツセンター（枚方市中宮大池 4-10-1 072-848-4800）
(1) 枚方市立陸上競技場（※公認 3 種） 開講式・陸上競技クリニック
(2) 総合体育館内サブアリーナ ミニトークショー・写真撮影会等
※天候により開講式、クリニックは、サブアリーナ・武道場 1・武道場 2 で実施する場合があります。
- ゲスト講師**
(※表面参照)

(1) メインゲスト講師 室伏由佳 (2) 短距離パート講師 井上 悟
(3) 走高跳パート講師 ハニカット陽子 (4) 走幅跳パート講師 寺野伸一
(5) 投てきパート講師 呑口 健 (6) ハードルパート講師 島津勝己
(7) 小学生パート講師 中田有紀（初心者は 2002 年日本選手権 10 種競技第 3 位の宮川洋也）
- 事業内容**

ジュニア陸上競技クリニック
09:00 開講式・講師紹介、挨拶
09:15 室伏由佳さんによる全体ウォーミングアップ
10:00 陸上競技クリニック（パート別）※室伏由佳さんは円盤投げを中心に各パートをみていただきます。
12:00 ミニトークショー（サブアリーナにて、室伏由佳さんをメインに全オリンピックと司会者及び子ども達との質疑応答形式でのトーク）
12:45 全オリンピックとの記念写真撮影会（約 15 分 サブアリーナにて。サイン会は予定していませんので、写真撮影のみとさせていただきます。）
13:00 終了予定
- 対象**

枚方市内在住、在学の小学 4 年生以上及び中学生
※陸上競技クラブ等経験者と初心者は別パートになります。
- 定員**

(1) 短距離パート：中学生 30 名程度 (2) 走高跳パート：中学生 20 名程度
(3) 走幅跳パート：中学生 30 名程度 (4) ハードルパート：中学生 20 名程度
(5) 砲丸・円盤パート：中学生 30 名程度 (6) 小学生パート：小学生 100 名程度
- 参加料**

無料。
- 持ち物**

陸上競技の練習ができる服装、着替え、飲料、タオル、スパイク、体育館シューズ等
- 申込方法**

下記へ E メール又は、電話にて申し込み（多数の場合は、抽選）
申込時に必要な内容＝氏名・学校名・学年・住所・電話番号・陸上競技経験内容、年数
Eメールの場合は、パソコンからの返信メールが受信できる状態でのみ受け付けます。
締め切りは平成 27 年 11 月 26 日（木）17:00 まで
中学校陸上競技部員は枚方市中体連陸上競技部を通じて各学校より申し込み（抽選等により選考）
- 申し込み
問い合わせ**

公益財団法人枚方体育協会 事務局 072-898-8181
枚方市渚西 3-26-10 枚方市立渚市民体育館内 担当：田中・三宅
又は、枚方市立総合体育館 072-848-4800 三宅・問谷
メールでの問い合わせ、申し込み hirakata@track-and-field.jpn.org
- その他**

(1) 陸上競技場のスタンドでは、参加者以外でもご自由に観覧いただけますが、体育館の場合は、制限する場合があります。
(2) 強風等の気象状況によっても、会場が変わる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
(3) 大会中に発生した傷害、疾病、事故等については応急処置のほか、主催、主管の各団体は一切責任を負いません。健康管理には十分注意し、各自の責任において参加してください。
開催中の傷害、疾病、事故等への補償は主催者が加入した保険の範囲内でのみ対応いたします。
(4) 開催中の映像、写真、記事、記録等のテレビ、新聞、雑誌、広報誌、インターネット等への掲載権は主催者に属します。
(5) 参加者の個人情報、本事業運営上必要なもののみ使用いたしますが、その他の目的には一切使用いたしません。